

海苔の茶漬け

北大路魯山人

青空文庫

のりの茶漬は至極簡単だが、やっている人は少ない。缶詰や壘詰になっているのりの佃煮には、いい香りのもは見られない。一年も二年も経って日増せになったのりとか、青のりのまじった生のりの屑だとか、言わば廃物をもって拵えたのが缶詰や壘詰ののりの佃煮である。悪いのになると、大部分青のりであるから、青のりの臭みと味とに満ちている。

ほんとうに美味しいのりの佃煮が食べたい人は、売りものにろくなものはないから、自分でつくるよりほか仕方がない。

自分で拵えるのは、生のりの採れる時分に、生のりを生醤油でのごとごと、とろ火で煮つめることだ。生のりの手に入らぬ土地の人は、もらいものの干しのりなどを醤油で煮ればよい。煮つまらなくて、醤油がだぶだぶしているような煮方は不味い。そのねちねちと煮えたやつを、熱い御飯の上のせて煎茶をかける。それに少量のわさびを入れる。それだけがいいので、のりの茶漬はほど簡単なものはない。酒の後などで食べるには、至極適した茶漬けと推奨できる。

この茶漬けをぜいたくに食べようと思う場合は、なるべくいいのりを惜し気もなく使う

べきである。のりがよければよいだけの美味さがあるから、味をやかましく言う者は、で
きるだけ上等ののりを煮るがいい。

こういうのりの茶漬けは誰しもやっていることだが、これから私が話そうとするのは、
もつと手軽なのりの茶漬けである。

それは、いいのりをうまく焼いたものか、焼きのりのうんと上等のを、熱い御飯の上に
揉みかけ、その上に醤油をたらし、適当にわさびを入れて、茶を注げばよろしい。熱い御
飯をのりで巻いて食べる人はたくさんいるが、焼いたのりを茶漬けにする人はあまり見受
けぬ。

一椀についてのりの分量は、せいぜい一枚か一枚半を使う。これは朝によく、酒の後に
よく、くどいものを食った後には、ことさらにいい。多忙の時の美食としても効果がある。
こんな茶漬けをよろこぶ者は、通人中の通人に属するだろう。茶の代りに、かつおぶし
と昆布のだしをかけて食べるのもよい。これらは副菜の漬けものを一切要しない。ぜいた
くな泊り客でもあつた際には、朝食に出すことである。もちろん、上等の煎茶を使用する
にしくはない。

のりの話が出たついでに、のりの焼き方について、ひと言申し添えておこう。

のりの焼き方は、なかなかむずかしい手際のひとつである。手際よく上手に焼かなければ、一帖三円ののりも、一円ほどの値打ちしかないような馬鹿な結果が生じる。手際ひとつで、一円ののりを三円の値打ちに上げること、いや、いくらでも支払うよと、人がよろこぶまでに焼き上げることもできる。それもこれも、焼く人の腕であり、その人の料理に対する教養がものを言うわけである。

のりを焼くのに両面を焼くな——と、よく言われるのは、貴重なのりの香りが失せるからである。炭火も黒い中はガスが発生し、湿度が高いから香りを尊ぶのりが台なしになる。ぜひ備長炭の真つ赤に起こったのをを用いるべきだ。

電気コンロが一番いいが、これもスイッチを入れて、すぐのりをかぎすのはいけない。コンロの熱盤が含んでいる湿度がなくなるまで待つてから、焼く心得があつてほしい。そうすれば、存外素人にもうまく焼けるものである。

焼きのりの専門家は、昔は備長炭であつたが、今では電熱器で焼いていることと思う。

話は別になるが、焼き肉なども味をやかましく言う者は、肉の両面を焼かない。よく起こった火の上で片面を焼き、肉汁が滲み出て来た時を見て、たれの中にひたし、さらに金網か、なべの上に乗せるが、今度は焼くのではなく焙るだけでいいのだ。

すべて料理のうまい秘訣は、こんなちよつとした注意にある。なるほどそうだろうと分つてみても、聞くだけではだめだ。直ちに、よし来た——とばかり実行する人であつてほしい。

(昭和七年)

青空文庫情報

底本：「魯山人味道」中公文庫、中央公論社

1980（昭和55）年4月10日初版発行

1995（平成7）年6月18日改版発行

2008（平成20）年5月15日改版14刷発行

入力：門田裕志

校正：仙酔ゑびす

2012年9月26日作成

青空文庫作成ファイル：

このファイルは、インターネットの図書館、青空文庫 (<http://www.aozora.gr.jp/>) で作られました。入力、校正、制作にあたったのは、ボランティアの皆さんです。

海苔の茶漬け

北大路魯山人

2020年 7月18日 初版

奥 付

発行 青空文庫

URL <http://www.aozora.gr.jp/>

E-Mail info@aozora.gr.jp

作成 青空ヘルパー 赤鬼@BFSU

URL <http://aozora.xisang.top/>

BiliBili <https://space.bilibili.com/10060483>

Special Thanks

青空文庫 威沙

青空文庫を全デバイスで楽しめる青空ヘルパー <http://aohelp.club/>
※この本の作成には文庫本作成ツール『威沙』を使用しています。
<http://tokimi.sylphid.jp/>